中華郵政特准掛號立券

每逢星期六發行

全年五十期
連郵費一圓五角
國外四圓
零售每份三分五

中華民國十四年
十一月十五日出版

生活

民國十四年創始

編行者
生活週刊社
上海環龍路環龍別業
電話 七一五三二

國民政府實業部商標局註冊
內政部登記

第一卷第六期

此一週

何為而戰

記者

此一週是戰事越打越緊的時期，念及無辜良民受敗軍搶掠之慘，令人酸鼻．

有人說吾民慘苦無告，都是萬惡軍閥的貽害，其實這一般軍閥都是腰纏萬貫，妻妾滿前，儘夠他們的享受，何必再如此重苦吾民，真是令人不解．

記者以為推根溯源，這也是生活問題．擠得許多造孽錢的督軍巡閱使，固然終身吃着不盡，而一個軍閥退休之後，他的部下便成羣結隊的過不去，那裏能望他們不慫恿着他們的首領，出來掀波助瀾，一味搗亂．所以得意軍閥與失意軍閥互為消長，吾民之苦，遂無底止．

我們慘痛之餘，覺得根本解決，還是在生活問題．

青年本身的認識

楊賢江

（一）青年期的意義和重要

我們人的生長發達，普通可分為四個時期：（一）自誕生以後至生殖力開始成熟，是為少年時期，約當一歲至十二歲．（二）自生殖力發生至身體發育成熟，是為青年時期，約當十三歲至二十四歲．（三）心身的能力沒有損傷可以完滿享受，是為壯年時期，約當二十五歲至四十八歲．（四）各能力漸趨衰頹以迄於老死，是為老衰時期，約在四十九歲以後至於死亡．在這四個時期中，各有特色；惟變化最劇，關係最切的，要算是青年時代了．

青年期最初的幾年（即個人初有

本期目次

何為而戰　記者
青年本身的認識　楊賢江
貯蓄　俞子夷
學徒生活的回憶　華文煜
理髮店中的學徒生活　李紹棠
青暘鎮之貧民生活　薛寶林
生活消息
福州之工資

產生子女的可能的幾年）也稱春情發動期．這時開始的時候沒有一定，可因種族氣候生活狀態等諸種情形而不同．大概說起來，女子恆比男子爲早，女子普通在十二歲或十三歲時開始，男子則在十四歲時開始．

個人到了青年期始能盡其持續種族的職能，而這期的變化又有重大的關係，故有人稱青年期爲第二誕生期，盧梭在所著敎育小說愛彌兒中也說，『我們有二個生產時期；一個是生存，一個是生活；一個是關於種族，一個是關於性慾．』由此可見青年期的重要所在．

（二）青年期身體上的特徵

青年時期有許多種的特色，現在先從生理上說起．

1身高與體重的生長加速——尤以高度爲甚，甚至有一年增高十二三吋者．據美國鮑司（Boas）等的調查，在青春期以前，男子的身高與體重均超過女子．但在十一歲半至十四歲半之間，女子的身材較男子爲高；在十二歲半至十四歲半之間，女子的體重也較男子爲大．這是因爲女子的青年期早於男子的緣故．然男子自入青年期後，生長速率仍復追上女子，而且超過的數比在幼時還大．

2筋肉與骨骼的組織形態驟變——筋肉自初生至成熟，其生長率比身體任何部分都大，到青年期更甚．在八歲時，筋肉重量佔體重百分之二十七又二；十五歲時，卽佔百分之三十二又六；十六歲時且佔百分之四十四又二．男孩在青春期身體常甚笨重，這個或由於身體各部的筋肉組織不依相同速率而發達，或因肌肉要比所附麗骨生長得更緊束的緣故．骨骼在青年期，不僅擴大體積，而且改變形狀與配合．如胸腔的生長僅從兩側發展，身高的增進僅由股骨伸長；女子的尻骨盤大變原狀．在頭部，顏面增長幾達一吋，兩眼矩離也隨面闊而加多，第二齒系完全生成，下顎變厚，鼻加長．這些變化與筋肉的變化相合，遂發生面容的變化．又在這時候，身體需要鑛物質，特別是石灰養化鈣的供給．有些青年學生要吃鉛粉甚至石膏粉或灰泥，就爲這個緣故．而骨的生長過於急速，遂有所謂『生長痛』的現象．

3心臟的生長更速——心臟的筋肉擴大體積，並增多具收縮性的纖維，如此心器官的容量按照動脈管孔道的比例特別的增大，於是就增高血液的壓力．這種動脈壓力的改變，跟着血液比重的改變，以及肉體溫度的略微高，都足以表示循環系統供給新組織及新機能的擴張，供給更大的筋肉組織的需要，以及代謝機能與一般生理激動的增進．但同時循環器也有發生暫時的障害的；如脈搏速度的突變，心悸動，以及慣常的頭痛；而少女的血虧病更屬常見的．

4肺活量的增進——據美國韋泊爾（Whpple）的測量，女孩的肺活量自十二歲到十四歲增進極速，以後漸慢，直到二十歲爲止．男孩的肺活量則自十四歲到十九歲半增進極速．

5聲音的改變——在男孩，發聲器官的生長，在外面有顯然凸出的喉結可見，在裏面聲帶伸長，幾比前增一倍，故遂降低到約第八度音程的音節．在女孩，也有類似的改變，不過不甚顯著；音節上的低落雖少，而音

色却變成更豐富更充實。在男孩變聲的時期，早從十二歲起，遲也不會在三四年以後。當變聲期內，聲音常帶粗澀，且極容易成爲不適意的音節及音色，如變成鼻音，啞聲（屬喉音，）在女孩則成爲尖脆，不能有清澈的發音。

6生殖機能的成熟——這是青年期最重要的事實，他的生理現象如下：女孩的乳房發達甚速，全身因脂肪之分布而呈豐滿膩澤之狀。無論男女，腋下及身體他部均有新毛發現，男子且有覺觸發生。此外最顯著的，就是男女生殖器官的發達。

與以上各種生理現象相伴的動作如下：

1因骨骼筋肉的變遷，常思活動。

2因體力發達，好爲激烈的運動。

3因感覺特强，容易感受刺激。

4因春情發動，特別注意於異性而常爲所吸引。

貯蓄

俞子夷

貯蓄是美德。不但個人有許多利益，並且社會也有極大的好處。要是現行的經濟制度沒有完全改變，那末貯蓄的好處便永久存在。個人方面的利益，大家都能知道；可以備不時的需要，可以養成節儉，可以在年老不能力食的時候，有預先的準備。實在，貯蓄就是保險。不過這是自己一個人管的保險罷了。

公共事業往往一時要用很多很多的錢。實業界裏的企業，也是這樣。這種大額的金錢，從何徵集？還不是靠股票和公債嗎？股票公債是誰買的？不是平日貯蓄的人，才有能力可以購買嗎？所以全國裏沒有貯蓄的人，便不能發行公債股票。不能發行公債股票，便沒有大企業可以創設。就像，築路，造橋，建學校，設圖書館，開公立醫院，……等，都不能辦。即使要臨時募集些慈善事業的捐欵，也無從募起。個人經濟，月月用完，沒有存貯，那有力量可以應募！

銀行的營業，也要靠多數人的貯蓄。要是全國裏沒有一個人有餘欵存入，銀行裏有多少錢可以貸給正當的人進貨！這樣，不是商業也要滯了嗎？

貯蓄最容易疏忽。但是細細一算，却有可驚的效力，守財奴不肯把金錢存放在可靠的機關，往往把現洋堆在地窖裏，使他發霉。他那知一宗錢擱在家裏，照週年六厘的輕息算，過了十七年半便可以加倍。若在三十歲時窖藏一千塊洋錢，等到六十五歲時，便白白的送去三千元的利息，並且社會公衆缺少了這一千元的現洋流通；好多公益事業或大企業少了他一千元的投資。爲私爲公，都很可惜！

有計劃的貯蓄，實在有可驚的結果。我設一個例。譬如有人在二十歲時就了一個極普通的職業，每月有三十元的收入。他每月用去二十七元。多的三元，在上海商業貯蓄銀行裏訂

一個五年期的零存整付契約．到了二十五歲的時候，照章可得220.72元．他把這宗整錢過一戶，換立五年存本取息．照週年八厘算．按月可取利1.47元．

從二十五歲起每月連俸連息收入有31.47.元，每月用途十分之九餘，計28.47元．仍取3元零存整付五年．到三十歲時，可得220.72元；連前共441.44元．再改存本取息．週年八厘，按月可得利2.94元．從三十歲起每月收入32.94元．每月用途十分之九餘；計29.94元，仍取3元零存整付五年．到三十五歲時又得220.72元；連前共662.16元．再改存本取息，週年八厘，按月可得利4.41元．

從三十五歲起每月收入34.41元．每月用途十分之九餘，計30.41元．取4元零存整付五年．到四十歲時又得294.29元；連前共956.45元．再改存本取息，週年八厘，按月可得利6.38元．

從四十歲起，每月收入36.38元．每月用途十分之九弱，計32.38元．取4元零存整付五年．到四十五歲時又得294.29元；連前共1250.74元仍改存本取息，週年八厘，按月可得利8.33元．

從四十五歲起每月收入38.33元．每月用途十分之九弱，計34.33元．取4元零存整付五年．到五十歲時又得294.29元；連前共1545.03元仍改存本付息，週年八厘，按月可得利10.30元．

從五十歲起每月收入40.30元．每月用途十分之九強，計36.30元．取4元零存整村五年．到五十五歲時又得294.29元；連前共1839.32元．仍改存本付息，週年八厘，按月可得利12.26元．

從五十五歲起每月收入42.26元．每月用途十分之九餘，計38.26元．取4元零存整付五年．到六十歲時又得294.29元；連前共2133.61元．仍改存本付息，週年八厘，按月可得利14.22元．

從六十歲起每月收入44.22元．每月用途十分之九餘，計40.22元．取4元零存整付五年．到六十五歲時又得294.29；連前共2427.90元．

以下照此推算．若職業有年功加俸，貯蓄的錢還不止這數目．還有一法，更可以多，不過，起先二十年內每月用途，不能逐漸增加．

二十歲時每月收入三十元．每月用途二十七元．取3元零存整付二十年．到四十歲時可得2229.29元．改存本付息二十年，週年一分算，每月可得18.58元．

從四十歲起每月收入48.58元．每月用途十分之九弱，計43.58元．取5元零存整付二十年．到六十歲時，可得3715.50元；連前共5944.79元．改活期存本付息，照週年八厘算，每月可得39.63元．從六十歲起不做事，也可以每月收入四十元不滿的養老金．到死了以後，還有近六千元的遺產可以做慈善事業．後法比前法更好．不過四十歲以前，每月用二十七元，稍爲苦些．四十歲以後，每月可用四十三元餘，比前法要多用十一元光景．並且六十歲以後的收入更大．

不經意時，什么地方不用去了三元五元．有了規律貯蓄起來，不過四十年功夫，可以積成近六千元的大額

・青年！時候還來得及！要國家公共的保險制度通行，恐怕還有幾十年・即使有一天竟通行了・我們貯蓄的錢嫌贅瘤，儘可以捐在公共機關裏・做了基金・不然，退職養老制度沒有成立以前，這私人自辦的養老金不可不在青年時着手・要是空等好制度的設施，不免先要嘗『老來苦』的滋味呢・

上述貯蓄是照沒有開獎的計算的・有獎貯蓄，比了沒有獎的那一種合算？這問題不必由我多說，諸位自己比較，便可明白・

學徒生活的回憶

華文煜

十四歲的夏天，我從高小卒業，抱着滿腔升學的慾望：那年無錫榮氏私立工商中學正當開辦，同班同學有八人要去投考，我的心裏素來企慕着做個新商人，可是想做新商人要有新商人的本領，高小畢業生，幹得什麽事？所以向家裏請求，要和他們一同去；父親那時很爲難・生活程度這麽高，日用開支還苦不足，那裏有幾十塊幾百塊的錢送我去讀中學呢？經我吵嚷了許久，實在沒有辦法，終究在家裏做了半年的游民・十五歲的年初，好消息來了，什麽好消息？便是晉公薦我到錫城某綢莊當學徒的消息・我當時想：讀書目的不能達，游民生活已經嘗了半年，受足了朋友們的嘰笑，精神痛苦到了極點：有這個機會，再好沒有！千萬不可放過！只是又有一件困難，那綢莊的規矩每一個學徒進店，要繳六十元飯錢六塊錢酒費；我父親也覺得這機會很重要，竭力張羅，還好，勉强湊數・那年的二月十一日(陰歷)進店，這幾天來我本是害着小病，沒有法子，只得別了父母，父母也只可忍着淚，讓我這扶病的愛兒進店去！

在我進店的前一天，晉公和父親便把進店的規則，待人怎樣？立身怎樣？再三叮囑，講得很徹底・進店後，對着經理先生行跪拜禮，其餘同事都作個揖，看見年齡長些的叫聲老叔，年齡相仿的叫聲老兄；他們倒很客氣，一切事都引導我，早上六時起身，揩拭几桌櫃檯，和洗水烟筒；好在那店的待遇很好，一切粗重的事，都有店司擔任，學徒所做的，不外當營業方面的助手，及營業員和各項職員的使遣，這些事忙雖忙，難却不難；每晚九時收店後，同事先生們回府的回府，蕩馬路的蕩馬路，會朋友的會朋友，他們都卸了責任；可是當學徒的呢？這當兒正是一天中最忙的時期，爲什麽？綢莊裏的整潔兩字很講究，一匹一匹的綢緞，都要用雪白的紙包裹，以防塵汚的侵染，要光滑，不能有破紙角拖在外面，綢的安置方法有三種：一種是摺疊法，把一段綢僅僅摺得很齊整，揀花紋好的地位顯在面上，使得顧客一見，便知道怎麽的好花紋・一種是棍捲法，質料稍挺的像杭緞，稍軟的如華絲葛，都要用棍子捲起，右邊上要齊，從旁看去・和利刀切斷的一般・還有一種是紙紮法，像湖縐之類，用棉絲紙摺成狹條，縛在綢上，內中襯着襯紙，要紮得挺

硬齊整．每天的生意多麼煩，攪亂的貨物放在一張三尺長二尺寬的桌上，直堆到兩尺多高，全要兩個學徒收拾，這是兩小時幹不了的事；天天這樣做，豈不煩惱！還要掃櫃內的地，鎖樣櫥的門，所以每晚非十二時不得睡覺．我起初鼓着勇氣，自己勉勵自己：年輕的人儘管吃些苦，不妨事！俗語說：『吃得苦中苦，方為人上人．』光陰很快！不覺過了一年，同事們都讚我用心刻苦，可是我那時感到自己學力太淺，常常寫信懇求從前的國文先生想法，那先生很愛我，極願幫我忙，每月寄幾個作文題目給我作，作了寄給他改正；這樣過了四個月，我的求知心漸强，每天的報紙，覺得不能不看，不懂的地方，非摘出來請問先生不可；既要做這項自修功夫，對於店事，不免分心，便受同事的詰責：『你是來學生意，不是來讀書，要讀書須到學堂裏去．』我當時聽了這話，說不出的苦痛，要想駁回幾句，可沒有這種胆力！接着便中止了我的自修工作．過了兩年，已有新的學徒，從前我所應做的事，現在可以交給他們做；那時我很喜歡，以為自修時間有了！可巧近店地方，有人辦着一處商餘補習夜校，我就決意加入，後來因為夜校時間是七時至九時，我所空閒的却在九時以後，再三設法，不能如願，只得退學！

我在這時期常常想：『我是決定做商人了，只是不願做見識狹窄的商人，大學教育不能受，中等教育還沒忘情；』所以時常寫信回去請求入學．有時父親來信總說：『生活艱難，』『業無高下，惟在刻苦，』『學問隨時隨地可得，何必進學校；』我看了這些話，常常頓足歎恨，深深地想：『我父親是最愛我的人，為什麼不容我的請求，把這種沉悶的老生常談來坑我？難道他只生我一個兒子，不希望我得到愉快的生活嗎？這實在是金錢問題的魔障！父親的不許我，背地裏不知痛苦到什麼田地啊！』

去年我耐不過了，想盡種種方法，竟能達到願望．我雖比不上高小同班畢業的同學們，他們有的進大學，有的進中學畢業後服務社會，已能得到很優良的生活，然而終覺得是一種快意的事呀！

理髮店中的學徒生活

李紹棠

記者每於星期六，光顧理髮店裏一些生意；對於理髮師．和理髮店裏的學徒；他們生活的狀況，被我在理髮的時間裏頭，着實印像的不少！現在我單獨把理髮店中的學徒生活，分作（甲）（乙）兩種，和職業教育家研究研究．

▲甲種▲

過有光顧的客人進門，他就笑嘻嘻說道：客人請坐！隨時捧茶敬客，并有時獻以烟捲；那麼？在這個時候，理髮師當然來了，實行他們的工作了；學徒呢？又選擇客人喜歡看的報紙一二張，雙手小心奉上．一面整理他們的理髮用具，甚麼剃面刀呀？理髮剪呀？和那些輔助理髮工作的化粧

品，花露水……雪花膏等……應有盡有—絲毫沒有錯誤！到理髮工作完備的時候，他拿了一把軟毛刷，笑嘻嘻的面龐，替客人刷帽子……鞋……衣裤等……！這是學徒的工作。

▲乙種

這一種學徒的生活，完全屬於彼勤的—奴隸的！甚麼早晨清潔呀？中午和晚上的伙餐呀？都靠着乙種學徒製造哩！不但是爲他人做奴隸，有時還爲其師娘負保姆責任．說起來他們的生活，眞是令人酸楚—爲什麼呢？他們年齡不過在十五歲以下，他們的任務？怎能够這麼的繁重？要是比較甲種的學徒生活，豈不是大不相同嗎？唉！我知道了！甲種的學徒，是曾受過幾年敎育的；乙種的學徒，是一種粗笨無知識的孩童罷了！所以難怪理髮店的主人，和那些理髮師等，有這樣大不相同的指揮了！

青暘鎮之貧民生活

薛寶林

我讀了生活週報之後，屢次要想將我本鄉貧民的生活，寫一些供愛閱生活諸君評判。

我家鄉在江陰和無錫的交界點．交通是非常便利的，地土是非常肥沃的，然而吃了早餐愁夜飯的貧民也是非常多，推其原因，不外乎『懶惰成性』四個字而已。

有一種有出種的農人，情願將田地拋棄了．到街上來學一種時髦，就是坐在茶館裏，打麻雀，說閒話．吸鴉片，直到太陽西墜，然後懶洋洋地回家去了．有一種是祖上有錢的，吃慣用慣不作事的，天天邀了幾個朋友，飲酒，行令，關牌，至於他的錢那裏來的呢？都是今天向張三借，明天請李四貸，出了重利，愈弄愈窮，到了後來不成個樣子．這幾種的貧民，他爲家庭生活起見，不得不出些下策，鎭天的坐在茶館裏，等他人有講情理的事，他就從中說長論短，奔走周旋，得了幾個錢，聊以餬口。

還有一種人，家中上有老母，下有妻兒子女，一家都是要仰給他一個人，至於家產都是被祖上敗完了，他一個人，一天到晚在碼頭做苦力的生活，替人家掮箱搬籠，賺了三四角小洋一天，有的時還不到三四角，雖然我們家鄉生活程度比不得上海，然而他住的房屋是租賃得來的；幸而他的妻子能够幫他在廠中做工，賺了二角小洋一天：總之，他處於這種境地，兒女上學要學費，還要討幾個錢買些餅果，住的房屋要房錢，吃的飯要米錢，家裏老母還要自怨自艾，以爲養了兒子，飯都要沒有吃，那裏還講得穿着呢？雖然他夫婦百般的自己諒解和安慰，仍舊一天到晚，充滿着長吁短嘆的聲浪。

我記得還有一家是夫婦兩個和一個兒子，丈夫是沒有正當職業的，家產傾蕩，並且還吸鴉片，家中四壁蕭條，妻子替人家洗衣服，得了些酬報，供給自己和兒子的飯食，有的時候太陽過午，在二點鐘的時候，午餐還未入肚：他的兒子看見人家吃飯，呆騃騃地望着，待人家吃完了，回到家

裏向他母親擾鬧，有時候蹲在門外壞頹的牆壁上，金黃色的太陽，射在他瘦黃伶俐的面孔上，顯出一種無限的悲哀，他的吃鴉片的父親，慢慢踱進門檻，小孩子叫道，姆姆……爸爸回來了，他的父親喊道，飯已燒好麼？餓了！他的母親很怒氣的說道，你不賺錢那裏來飯吃呢？吃鴉片的丈夫，沒言可說，竟自出門去了，過了幾天，枉死城中又多了一個女吊死鬼，因為他的母親鬱鬱的無可如何，竟吊死了！祇剩一個無母的小孩子，不住的在家裏哭泣，咳！這是什麼生活呵！我真不忍說下去了！

生活消息

福州之工資

●男工

福建省城內外，因近來生活程度日高，是以工人之工資亦日高一日，最近調查之狀況，如木匠每日工資，七百文，土瓦匠一日之工錢六百文，石匠則視其手工如何，分為數等，最優良者，如雕琢青石之石匠，一日在二元以下，極少者如琢花崗巖之石匠，每日有八百文之工資，製細木之工人，一日有六百文之工資，造民船之工人，一日有七百五十文之工資，木排夫，一日有一元之工資，車夫，每日有八百文之工資，（平均算）轎夫，每日平均只人有三四百文之工資，雜役一日只有四百文，（此就人家婚葬時所僱用者）他如肩挑之工人，一日約有五六百文云．

●女工

鄉村　居鄉婦女，有十分之一為耕田之工作，其十分之三則業園藝，十分之三揀茶之工作，此就各鄉村平均而言也，最為勤勞之婦女，莫如三縣洲義洲等處，春冬二季，多業肩挑販，賣菓類菜類甲殼類，每日平均有一千五百文之營業，約賺四五百文，蓋有十分之三利益也，夏秋之間，茶市旺時，傾全鄉之婦女，往茶棧揀茶，每日工資，平均每人有四百文左右，無能為之男子，猶且仰給其母或妻之庇蔭．此外於工作之暇，更為飼養豕類，每家平均有二頭之猪，每頭可賣三十元左右（其平日飼之豆渣米水菜根之屬統計養料每只亦須十餘元）且於年關時，代人灑掃庭除，一日工資三百五十文左右，總而言之，由元旦至除夕，鮮有休息者，勤勞亦可見其一斑矣．

省城　城內外婦女，比之村居婦女之工作，大不相同，除下等人家間有業揀茶者，其十分之四，多為縫工，每日祇有二百文以下之工資，千針萬線，困苦萬狀，此項衣服多由成衣店發各女工縫之，每件平均只有五十文，次則十分之一為抽織業，如絨線手套鞋面與絨線帽等等皆是，每日每人平均可抽織手套二雙，或鞋面一雙或帽二頂，每雙手套工資，平均有一百文，鞋面則有四百文左右，帽每頂平均亦有一百文以上，此外有十分之一為雜工，每日祇賺工錢百文左右，其所餘十分之四，多中上之家無規定之工作云．

生活第二卷合訂本
一冊　定價一圓二角
生活書店發行